

# Black Pepper

(Schwarzer Pfeffer) *Piper nigrum* 5 mL

dōTERRA

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade

**Anwendung:** Pflanzenteil:



Frucht

**Extrahierungsmethode:**

Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung**

Heiß, scharf, fruchtig, würzig

**Chemische Hauptbestandteile:**

Caryophyllene, Limonen, Caren, Sabinen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Wichtiger Lieferant für Antioxidanten
- Unterstützt eine gesunde Durchblutung
- Unterstützt die Verdauung
- Verstärkt den Geschmack von Nahrungsmitteln

### Black Pepper

(Schwarzer Pfeffer)

*Piper nigrum* 5 mL

Artikel-Nummer: 41040001

Vorzugskundenpreis: 17.50 € / 22 PV

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Schwarzer Pfeffer ist als geschmacksverstärkendes Küchengewürz bekannt. Seine gesundheitlichen Nutzen sind ebenfalls bemerkenswert. Das ätherische Öle verfügt über einen hohen Gehalt an Monoterpenen und Sesquiterpenen, die für ihre antioxidanten Eigenschaften bekannt sind, vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen und die Gesundheit während der Erkältungszeit unterstützen. Schwarzer Pfeffer fördert eine gesunde Zirkulation. Bei Anwendung auf der Haut soll das Öl mit Vorsicht verwendet werden, da es ein starkes Wärmegefühl hervorruft. Es unterstützt außerdem die Verdauung und ist somit ein ideales Öl zur Verwendung in der Küche: es verfeinert den Geschmack und bringt zusätzlich einen gesundheitlichen Nutzen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tragen Sie ein bis zwei Tropfen zusammen mit dōTERRA fraktioniertem Kokosöl auf, um Muskel- oder Gelenkschmerzen zu lindern oder die Haut bei kaltem Wetter zu wärmen.
- Zur Linderung von Unruhe- und Angstzuständen in der Luft zerstäuben oder direkt einatmen.
- Nehmen Sie ein oder zwei Tropfen in einer vegetarischen Kapsel ein, um sich im Winter vor Erkältungen und Krankheit zu schützen.
- Sie können es Fleisch, Suppen, Vorspeisen und Salat beifügen, um den Geschmack der Lebensmittel zu verstärken und die Verdauung zu unterstützen.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Anwendung auf der Haut:** Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Körperbereich auftragen. Verdünnen Sie es mit dōTERRA fraktioniertem Kokosöl, um möglichen Hautreizungen vorzubeugen. Siehe zusätzliche Sicherheitshinweise unten.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.